

Verhaltensregeln zum Training der Schwimmabteilung des Blumenthaler TV

(abgeleitet aus dem Hygienekonzept des LSV)

Am Trainingsbetrieb kann nur teilnehmen, wer **Symptomfrei** ist und in den letzten 14 Tagen keinen bekannten Kontakt zu positiv getesteten Personen hatte.

Bei auftretenden **Krankheitssymptomen sind die Trainer / Übungsleiter zu informieren**. Bis zur Klärung ob eine Erkrankung vorliegt oder nicht, ist keine Teilnahme am Trainingsbetrieb erlaubt.

Bei bestätigten Erkrankungen sind die Vereinsvorstände, die Trainingsgruppen, in der die betroffenen Person in den letzten 14 Tagen trainiert hat, (inkl. Trainer / Übungsleiter) sowie die Bremer Bäder zu informieren.

PÜNKTLICHKEIT ist wichtig, auch nicht zu früh, wer zu spät kommt, kann nicht am Training teilnehmen.

Für alle Bäder gibt es Treff, Einlass und Auslass Zeiten. (Info über die Gruppen)

Es muss die **Anwesenheit** an jedem Trainingstag durch Unterschrift bestätigt werden.

Eltern / Angehörige erhalten keinen Eintritt in die Trainingsstätte.

Ein Betreten des Beckens oder der Schwimmhalle erfolgt nur auf Anweisung der Trainer/ Übungsleiter.

Beim Betreten und beim Verlassen der Schwimmhalle müssen die **Hände desinfiziert** werden, soweit Mittel vom Verein oder den Bremer Bädern bereitgestellt werden.

Ausserhalb des Wassers ist eine **Mund-Nasen-Bedeckung** zu tragen und die Abstandsregelungen gem. Coronaverordnung einzuhalten.

Grundsätzlich sind alle **Körperkontakte zu vermeiden**, insbesondere das Anfassen des (eigenen) Gesichtes.

Es sind die ausgeschilderten Verkehrswege und **Laufrichtungen einzuhalten**.

Die Nutzung von Umkleidekabinen, Toiletten und Duschen werden durch die Betreiber der Bäder geregelt.

VegeSack:

Die Gruppe geht geschlossen zur Einlasszeit in die Halle UND die Gruppe verlässt geschlossen die Halle!

Grohn:

Die Schwimmhalle wird erst betreten wenn der letzte Schwimmer der Vorgruppe die Halle verlassen hat. (siehe Laufwege STOP!!) Nach dem Training wird die Schwimmhalle schnellst möglichst verlassen!

UNI:

Die Gruppe geht geschlossen zur Einlasszeit in die Halle. Nach dem Training wird die Schwimmhalle schnellst möglichst verlassen!

Besondere Hinweise für Anfänger, Breitensport und Wassergewöhnung:

- Die Kinder müssen bereits ihre Badehose/ ihren Badeanzug unter ihrer Kleidung anhaben.
- Die Kinder ziehen sich im Bad um und legen ihre Sachen im Bad ab. Bitte eine große Tasche oder einen großen Beutel (z.B. Ikea-Tasche) mitgeben.
- Nach dem Training ziehen sich die Kinder zügig und alleine in den Umkleiden (mit Abstand) um .
- **Duschen sind geschlossen, keine Haare föhnen. Bitte Mützen mitgeben.**
- Die Kinder werden nach dem Training am Eingang an die Eltern übergeben. Auch hier ist Pünktlichkeit der Eltern wichtig.